

Quarante enfants se perfectionnent au judo - La Membrolle-sur-Longuenée

vendredi 29 octobre 2010



Une quarantaine d'enfants ont participé sur les deux jours aux stages mis en place par Patrick Souchard, le moniteur du club et les responsables du Dojo membrollais que préside Christelle Bellanger. Ce fut l'occasion d'approfondir l'unité de valeur des chutes (ukémis), le tachi - waza qui est le travail debout et quelques randoris au sol et debout